



#### انگور میوه‌ای بهشتی با خواص درمانی و ارزش اقتصادی بالا

انگور یکی از قدیمی‌ترین و پرارزش‌ترین محصولات باغی در ایران و جهان است. این میوه‌ی خوش‌طعم نه‌تنها در صنایع غذایی و دارویی کاربرد دارد، بلکه به‌دلیل خواص درمانی فراوان، جایگاه ویژه‌ای در طب سنتی و تغذیه سالم دارد.



با داشتن اقلیم متنوع، یکی از تولیدکنندگان اصلی انگور در جهان است و مناطقی مانند ملایر، تاکستان، ارومیه و شیراز از قطب‌های مهم تولید این محصول به‌شمار می‌روند. انگور در انواع مختلفی مانند دانه‌دار، بی‌دانه، آبدار، شیرین، ترش و صنعتی کشت می‌شود.

ارقام معروفی همچون یاقوتی، عسگری، ریش‌بابا، کشمشی، شانی و فخری در ایران رواج دارند. هر رقم بسته به شرایط اقلیمی، نوع خاک و هدف کشت (تازه‌خوری، خشکبار، آبمیوه یا کشمش) انتخاب می‌شود..

#### مراحل کاشت انگور



کاشت انگور نیازمند توجه به شرایط اقلیمی، خاک و مدیریت صحیح باغ است:

- **اقلیم مناسب:** مناطق معتدل با زمستان‌های سرد و تابستان‌های گرم
- **خاک:** سبک، زهکشی مناسب، pH بین 6 تا 7
- **زمان کاشت:** اواخر پاییز یا اوایل بهار
- **فاصله کاشت:** 2 تا 3 متر بین بوته‌ها و 3 تا 4 متر بین ردیف‌ها
- **روش تکثیر:** قلم‌زنی، پیوند یا کشت نهال برای افزایش عملکرد، هرس زمستانه، آبیاری منظم و کنترل آفات و بیماری‌ها ضروری است

## ۱. نیاز آبی انگور



انگور نسبت به بسیاری از گیاهان باغی، مقاومت خوبی در برابر خشکی دارد. اما در مراحل حساس مانند گل‌دهی، تشکیل میوه و رسیدن، نیاز آبی آن افزایش می‌یابد.

- نیاز متوسط سالانه: حدود ۵۰۰ تا ۷۰۰ میلی‌متر
- عوامل مؤثر: نوع خاک، اقلیم منطقه، سن بوته، نوع رقم انگور

### 2. مراحل حساس به آبیاری

۲. مراحل آبیاری و اهمیت آن در رشد گیاه
۳. 1. قبل از گل‌دهی
۴. اهمیت آبیاری: متوسط
۵. هدف: تحریک رشد رویشی و آغاز گل‌دهی
۶. 2. مرحله تشکیل میوه
۷. اهمیت آبیاری: بالا
۸. هدف: افزایش اندازه و تعداد خوشه‌ها
۹. 3. مرحله رسیدن میوه
۱۰. اهمیت آبیاری: متوسط تا کم
۱۱. هدف: کنترل طعم و میزان قند میوه
۱۲. نکته: آبیاری زیاد در این مرحله ممکن است باعث ترک‌خوردگی میوه شود

۱۳. ۴۰۰ پس از برداشت

۱۴. اهمیت آبیاری: کم

۱۵. هدف: کمک به ذخیره‌سازی مواد غذایی در ریشه‌ها

۱۶. روش‌های آبیاری

- آبیاری سطحی: رایج در باغ‌های سنتی؛ مصرف آب بالا و راندمان پایین
- آبیاری قطره‌ای: بهترین روش برای تاکستان‌های مدرن؛ صرفه‌جویی در آب، تغذیه همزمان با کود
- آبیاری بارانی: مناسب برای مناطق با خاک سبک؛ در تاکستان‌ها کمتر استفاده می‌شود



تغذیه مناسب نقش کلیدی در رشد، باردهی و کیفیت انگور دارد. در جدول زیر، مهم‌ترین کودهای مورد استفاده آورده شده است:

نقش تغذیه‌ای	زمان مصرف	نوع کود
بهبود ساختار خاک و تأمین مواد آلی قبل از کاشت یا پاییز کود دامی پوسیده		
رشد رویشی و برگ‌دهی	بهار و تابستان	اوره (نیتروژن)
تقویت ریشه و گل‌دهی	قبل از گل‌دهی	سوپر فسفات
افزایش قند و کیفیت میوه	قبل از رسیدن میوه	سولفات پتاسیم
جلوگیری از کمبودهای تغذیه‌ای	در طول فصل رشد	کودهای ریزمغذی (آهن، روی، منگنز)

**برداشت بهتر**  
با کودهای شیمیایی...

مشاهده کودها

فروشگاه

خرید محصولات کودی

www.kanifert.com

avaye-frughe-kani

مزرعه خود را در کانی فرت بسازید

استفاده از کودهای زیستی و عصاره جلبک دریایی نیز در افزایش مقاومت گیاه در برابر تنش‌ها مؤثر است.



انگور سرشار از مواد مغذی، آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات فعال زیستی است که فواید زیادی برای بدن دارد:

- **تقویت سیستم ایمنی:** وجود ویتامین C و پلی‌فنول‌ها باعث افزایش مقاومت بدن در برابر بیماری‌ها می‌شود.
- **محافظت از قلب:** ترکیباتی مانند رزوراترول و فلاونوئیدها با کاهش کلسترول بد (LDL) و افزایش گردش خون، سلامت قلب را بهبود می‌بخشند.
- **ضد سرطان:** آنتی‌اکسیدان‌های موجود در پوست و دانه انگور از آسیب سلولی جلوگیری کرده و خاصیت ضدسرطانی دارند.
- **تنظیم قند خون:** مصرف متعادل انگور می‌تواند به کنترل قند خون در افراد دیابتی کمک کند.

- بهبود عملکرد مغز: ترکیبات موجود در انگور باعث افزایش تمرکز، حافظه و کاهش استرس اکسیداتیو مغز می‌شوند.
- زیبایی پوست و مو: ویتامین‌ها و آنتی‌اکسیدان‌ها در انگور به شادابی پوست و تقویت مو کمک می‌کنند.

## 🌐 صادرات انگور از ایران



ایران با دارا بودن اقلیم متنوع و خاک حاصلخیز، یکی از تولیدکنندگان بزرگ انگور در منطقه محسوب می‌شود. استان‌هایی مانند فارس، آذربایجان غربی، قزوین، خراسان و کرمانشاه سهم بالایی در تولید دارند.

### مقاصد صادراتی:

برای صادرات انگور، شناخت نیازهای بازارهای هدف بسیار مهم است. هر کشور ویژگی‌های خاصی را در محصولات وارداتی خود مدنظر قرار می‌دهد:

در بازار روسیه، انگور بی‌دانه سفید و قرمز طرفداران زیادی دارد. این کشور به طعم شیرین و ماندگاری بالای محصول توجه ویژه‌ای دارد.

عراق از جمله مقاصد صادراتی انگور عسگری و ریش‌بابا است. در این بازار، قیمت مناسب و سهولت حمل‌ونقل از مهم‌ترین معیارهای انتخاب محصول هستند.

امارات متحده عربی، هم انگور تازه و هم کشمش را وارد می‌کند. در این کشور، بسته‌بندی بهداشتی و ظاهر جذاب محصول نقش تعیین‌کننده‌ای در جذب مشتری دارد.

هند نیز از خریداران انگور تازه صادراتی است. کیفیت بالا و طعم مطلوب از ویژگی‌هایی هستند که در این بازار اهمیت زیادی دارند.

ترکیه بیشتر به کشمش و انگور صنعتی علاقه‌مند است. این محصولات در صنایع غذایی این کشور کاربرد گسترده‌ای دارند.

## مراحل کاشت انگور در ایران



کاشت انگور نیازمند برنامه‌ریزی دقیق، انتخاب رقم مناسب و رعایت اصول باغداری است. در ادامه مراحل اصلی کاشت انگور را به صورت جدول وار مرور می‌کنیم:

### خواص درمانی انگور

برای احداث و مدیریت یک تاکستان موفق، رعایت مراحل زیر ضروری است:

در مرحله نخست، انتخاب رقم انگور باید متناسب با اقلیم منطقه انجام شود. بسته به شرایط آب‌وهوایی، می‌توان از ارقام دانه‌دار یا بی‌دانه مانند عسگری، یاقوتی و ریش‌بابا استفاده کرد.

سپس آماده‌سازی زمین انجام می‌شود که شامل شخم عمیق، افزودن کود دامی پوسیده و ایجاد زهکش مناسب برای جلوگیری از تجمع آب در ریشه‌هاست.

زمان مناسب برای کاشت نهال انگور از اواخر پاییز تا اوایل بهار است. در مناطق سردسیر، کاشت بهاره توصیه می‌شود تا نهال‌ها از سرمای زمستان در امان باشند.

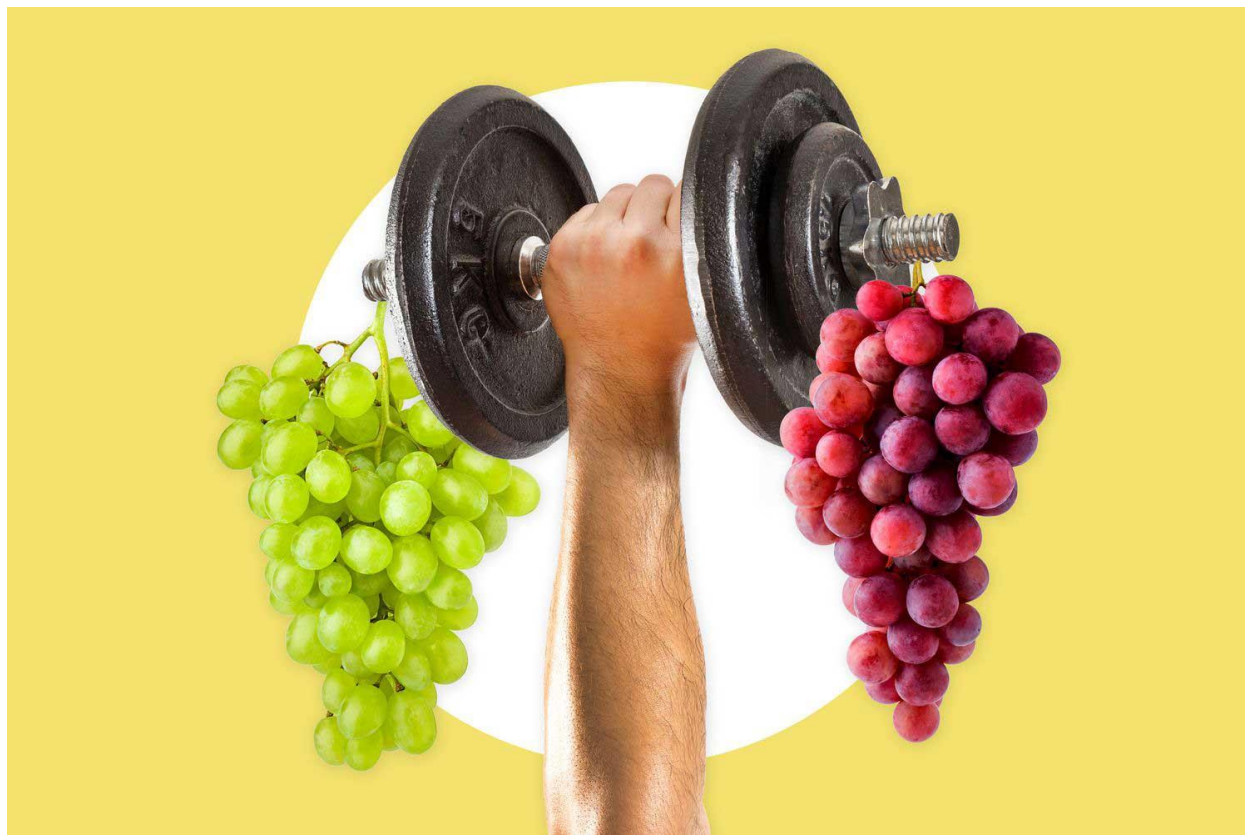
فاصله کاشت بین بوته‌ها باید حدود ۲ تا ۳ متر و بین ردیف‌ها ۳ تا ۴ متر باشد تا فضای کافی برای رشد و تهویه مناسب فراهم شود.

آبیاری در سال اول باید هر ۷ تا ۱۰ روز انجام شود. پس از استقرار گیاه، بسته به شرایط اقلیمی، فاصله آبیاری به ۱۵ تا ۲۰ روز افزایش می‌یابد.

هرس و تربیت بوته‌ها نقش مهمی در فرم‌دهی و افزایش باردهی دارد. هرس زمستانه برای حذف شاخه‌های اضافی و تربیت بوته‌ها به صورت داریستی یا خزنده انجام می‌شود.

در طول فصل رشد و گل‌دهی، تغذیه گیاه با استفاده از کودهای فسفوره، پتاسه و ریزمغذی‌ها مانند آهن، روی و منگنز ضروری است تا رشد مطلوب و باردهی مناسب حاصل شود.

در نهایت، مرحله برداشت بسته به رقم انگور از تیر تا شهریور انجام می‌شود. برداشت باید با دقت و در ساعات خنک روز صورت گیرد تا کیفیت میوه حفظ شود و از آسیب به خوشه‌ها جلوگیری شود.



انگور سرشار از ویتامین‌ها، آنتی‌اکسیدان‌ها و مواد معدنی است که تأثیرات چشمگیری بر سلامت بدن دارند. برخی از مهم‌ترین خواص انگور عبارتند از:

- تقویت سیستم ایمنی: وجود ویتامین‌های A، C، K و پلی‌فنول‌ها باعث افزایش مقاومت بدن در برابر بیماری‌ها می‌شود
- سلامت قلب و عروق: آنتی‌اکسیدان‌هایی مانند رسوراترول و کوئرستین از اکسید شدن کلسترول بد (LDL) جلوگیری کرده و گردش خون را بهبود می‌بخشند
- درمان یبوست و بهبود گوارش: فیبر نامحلول موجود در انگور به تنظیم عملکرد روده کمک می‌کند
- پیشگیری از پوکی استخوان: انگور منبع غنی از منگنز، مس و آهن است که در استحکام استخوان‌ها نقش دارند
- کاهش خستگی و درمان کم‌خونی: آهن موجود در انگور به تولید گلبول‌های قرمز کمک کرده و انرژی بدن را افزایش می‌دهد
- جوان‌سازی پوست و مو: آنتی‌اکسیدان‌ها و ویتامین E موجود در دانه‌های انگور از پیری زودرس جلوگیری می‌کنند

## نکات مهم در نگهداری و بهره‌برداری از انگور



برای دستیابی به محصولی با کیفیت بالا، رعایت نکات زیر ضروری است:

- استفاده از سیستم آبیاری قطره‌ای برای صرفه‌جویی در مصرف آب
- کنترل آفات رایج مانند کرم خوشه‌خوار، سفیدک پودری و شته‌ها با سموم کم‌خطر
- هرس به‌موقع برای افزایش نورگیری و تهویه مناسب
- استفاده از کودهای آلی و زیستی برای تقویت خاک و کاهش مصرف کود شیمیایی
- برداشت با دستکش و ابزار مناسب برای جلوگیری از له‌شدن خوشه‌ها



انگور نه تنها یک میوه‌ی خوش‌طعم و پرطرفدار است، بلکه منبعی غنی از مواد مغذی و آنتی‌اکسیدان‌هاست که در حفظ سلامت بدن نقش مهمی دارد. کاشت اصولی، تغذیه مناسب و مدیریت صحیح باغ انگور می‌تواند منجر به تولید محصولی با ارزش غذایی و اقتصادی بالا شود. با توجه به ظرفیت‌های اقلیمی ایران، توسعه باغات انگور می‌تواند نقش مهمی در اشتغال‌زایی، صادرات و ارتقای سلامت عمومی ایفا کند.

کاشت انگور در ایران با توجه به شرایط اقلیمی مناسب، فرصت بسیار خوبی برای تولید اقتصادی و بهره‌برداری درمانی فراهم کرده است. با رعایت اصول باغداری، تغذیه مناسب و کنترل آفات، می‌توان محصولی با کیفیت بالا تولید کرد که هم در بازار داخلی و هم صادراتی ارزشمند باشد.